

Ontmoetingen

over persoonlijke integratie- Tina Geels, mei 2013

Het is een voorrecht dat je als predikant veel mensen goed leert kennen. Veel mensen hebben mij gevraagd met hun mee te lopen, voor een kort moment of voor een veel langere periode van hun leven. Het gaat om nabijheid en troost. Om een stevig gesprek waarin twijfel en scepsis kan worden gedeeld. Het gaat over ontmoeting op kruispunten van het leven. Over vragen m.b.t. levenseinde en wat daarna kan zijn.

Kenmerkend was dat het religieus besef van deze mensen in veel gevallen niet meer gebonden was aan enig kerkelijk instituut. Ontwikkeling in bewustwording was een essentieel onderdeel van wat zij zochten in de gemeenschappen waar ik werkte. Ik vertel over enkele tochtgenoten die mij op hun beurt hebben geïnspireerd met hun originele en authentieke beleving van de werkelijkheid.

Allereerst een vrouw die zich al jaren geleden heeft aangesloten bij de Soefi beweging. Haar achtergrond was Gereformeerd. Zij vond in deze geloofsrichting geen ruimte voor de universele liefde vanuit het hart. De kennismaking met het Soefisme op latere leeftijd gaf haar veel meer ruimte om de diversiteit van overtuigingen die zij in haar leven was tegengekomen een plaats te geven, inclusief haar gereformeerde achtergrond. Ik leerde veel van haar overtuiging en de wijze waarop zij het Soefisme in haar religieuze biografie had geïntegreerd. In een interreligieuze viering, die ik samen met haar voorbereidde deelden we het verlangen naar heelheid en wederzijds respect voor de eigen levensovertuiging.

Een andere ontmoeting die ik met mij meedraag.

De jonge moeder van huis uit aangesloten bij de Bahaï. De snelst groeiende kerk in Nederland. Zij leeft vanuit de universele liefde die haar hart heeft aangeraakt. Als intellectueel heeft zij deze religieuze overtuiging vanzelfsprekend opgenomen haar zoektocht naar zin en samenhang.

Een ander die ik met mij meedraag, is al meer dan dertig jaar overtuigd Taoïst.

Afkomstig uit de vrijzinnige traditie in Nederland was dit voor hem een vanzelfsprekend vervolg van zijn levensweg na een diepe crisis in een hoogopgeleid rationeel bestaan. De Tao- is op natuurlijke wijze voor hem de grondtoon van zijn leven geworden. In alles wat hem bezighoudt zoekt hij steeds naar die diepe verbinding met de Tao waar alles uit voortkomt.

Een oude dame op leeftijd, de tachtig al gepasseerd, vertelde mij hoe zij van binnenuit is aangesloten op de AI energie die steeds om haar heen is. Deze Geest kracht draagt haar leven en geeft haar ook troost in momenten van grote eenzaamheid na het verlies van haar echtgenoot. De religieuze gemeenschap waar zij bij hoort stimuleert haar steeds beter onder woorden te brengen wat haar leven inspireert. Ook hier geldt dat integratie een totaal proces is van ontwikkeling in bewustwording.

Bij het lezen van een interview in EnlightenNext, febr. 2012 moest ik denken aan deze mensen. Het is een interview met Terry Patten spiritueel leider, coach en co- auteur van het nieuwe boek over: Integral Life Practise- a 21st- century Blueprint for Physical, health, Emotional balace, Mental Clarity and Spiritual Awakening. ILP is ontwikkeld vanuit de Integrale filosofie van Ken Wilber. In zichzelf al een krachtige benadering voor het organiseren en integreren van vele religie en kennissystemen in de moderne wereld.)

Integraal betekent voor Terry Patten- een enkelvoudig naadloos geheel dat direct ervaren kan worden. Als levenscoach wijst Terry mensen de weg om in de chaos van informatie hun eigen levenspad helder te krijgen met meer focus

Zoals dat bij hen past. Het gaat in je dagelijks leven dan eigenlijk om een voortdurend proces van transformatie.

Zo je plaats innemen die bij jou leven past is kiezen voor een open levensstijl. Vanuit je intuïtie in een open bewustzijn verbonden zijn en blijven met het geheel van leven en sterven, op jou concrete levensweg. Vanuit een diepgeworteld verlangen naar ontwikkeling in bewustwording.

Uit het werken met ILP (Integral Life Practise) kan heel goed een nieuw soort gemeenschap ontstaan. Zoals wij die in het begin van dit boek – bij eigentijdse religie hebben geformuleerd.

Open gemeenschappen waar mensen elkaar opzoeken en steunen, hun weg gaan en hun verantwoordelijkheid nemen waar die wordt gevraagd. Deze gemeenschap zal een kerk zijn zonder gezag, zonder eigen specifieke overtuiging. Een nieuw soort –open source- traditie. Integraal is het eerste, nieuwe religieus- spirituele pad dat geen “geloof” kan worden genoemd.

“Het gaat over bewust leven en beoefenen van een levenshouding die ook resultaten voortbrengen. Dit is een vorm van spiritualiteit die de kritieken van rationele agnosten, atheïsten en de deconstructieve kritieken van postmodernisten kan doorstaan. Ik denk dat integrale spiritualiteit een sleutel biedt die de barrières kan slechten tussen alle versplinterde geloofsgemeenschappen.” Aldus Terry Patten in:

EnlightenNext magazine februari 2010, pag. 80.

Van hieruit is het heel goed mogelijk om –opnieuw- te kiezen voor een bepaalde religieuze traditie of godsdienstige overtuiging. Dit is de achtergrond van de overdenkingen die we juist in dit hoofdstuk een plek hebben gegeven.

Vernieuwing vanuit een wenkend perspectief van Integraal Leven- is een gouden kans en grote uitdaging waar de oude vrijzinnigheid in Nederland voor staat.

Het is deze integrale levenshouding en dit spirituele bewustzijn van waaruit mensen niet alleen opnieuw voor een bepaalde religieuze traditie kiezen maar ook een zelfgekozen combinatie van geloof en/of levensovertuiging kunnen maken. We gaan er geen soep van maken, heb ik ergens in dit hoofdstuk gezegd. Mensen zijn doorgaans niet slordig waar het om de diepste levens vragen gaat.

Zoals mijn echtgenoot, zelf ook predikant- blijft benadrukken dat het beoefenen van de boeddhistische meditatie hem dichterbij de kern brengt van de christelijke traditie. In een dergelijke nieuwe open gemeenschap kan een kerkelijke viering goed zijn voor een Soefi, vanwege haar eigen specifieke religieuze biografie of omgekeerd. Zo krijgt zij de inhoud van haar rugzak op orde. Voor degene die naast haar zit kan dit weer totaal anders zijn.

De pastor als levenscoach- gaat een stap verder dan de theoloog als makelaar.

Deze pastor is volstrekt open beschikbaar als begeleider op het levenspad van de ander.